



Oft wünsche ich mir im Alltagsstress mal eine Pause. Durch-**atmen**, für einen Augenblick meinen Alltag und die damit verbundenen Notwendigkeiten **unterbrechen** und **Zeit nehmen** für mich, für Gott ...

Wir laden Sie ein zur
ATEMPAUSE AM MITTWOCH

einmal monatlich mittwochs um 20.00 Uhr in der Krypta der Pfarrkirche (Eingang: Michaelstr.6)

Eine gute halbe Stunde Zeit und Raum für Stille, Impuls, Musik, Symbol, Segen

Im Anschluss an die „Atempause“ können wir - wenn gewünscht- noch ins Gespräch kommen

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Seelsorger

*Reiner Jöckel und
Michael Ickstadt*