



St. Michael Sossenheim

Katholische Pfarrei

Sankt Margareta Frankfurt am Main

Michaelsbote

Informationen des Ortsausschusses St. Michael

Nr. 8 02.08.2026 – 06.09.2026

9. Jahrgang

Herz-Jesu-Kirche, Aachen, Foto: Michael Tillmann



Über das Recht, schlecht gelaunt zu sein

Darf ich als Christ, als Christin schlechte Laune haben? Es gibt, glaube ich, einen von vielen so empfundenen „Zwang“ zu guter Laune – sei es, weil man nicht zu viel von sich preisgeben möchte oder aber der Meinung ist, die eigene schlechte Laune würde die Mitmenschen belasten. Doch dieser Zwang kann zu einer Belastung werden. Die Tatsache, dass Menschen, die ungebremst ihre schlechte Laune an anderen auslassen, keine Freude, sondern eher eine Belastung sind, zwingt mich dennoch nicht dazu, immer gute Laune zur Schau zu tragen.

Die vielleicht bekannteste biblische Geschichte eines niedergeschlagenen Menschen habe ich im Alten Testament gefunden. Im Buch der Könige, im 19. Kapitel, heißt es, dass der Prophet Elija eine Tagesreise weit in die Wüste hineinging und sich dort unter einen Ginsterstrauch setzte, um zu sterben. Was war geschehen? In Israel regierte König Ahab und seine Frau Isebel, die dem Baals-Kult anhing. Elija hatte in einem „Gottesurteil“ über die Baals-Priester triumphiert und danach 450 von ihnen hinrichten lassen. Daraufhin hatte die Königin Isebel ihm den Tod geschworen. Am Ende seiner Kräfte und depressiv flüchtet er in die Wüste und möchte sterben. Ein von Gott berufener Prophet, der sterben will? Mittelalterliche Künstler hatten mit dieser Vorstellung ihre Schwierigkeiten, denn selten ist dem Propheten in den zahlreichen Bildern, welche die Szene darstellen, sein Lebensüberdruß anzusehen. Propheten dürfen nicht niedergeschlagen sein – und teilen das Schicksal des modernen Menschen, der oft

unter dem Zwang eines Gute-Laune-Terrors steht. Vielleicht auch in unserer Gemeinde. Niedergeschlagenheit könnte Mitchristen belasten und zu viel von mir preisgeben – also die Lächel-Maske aufsetzen?

Ich möchte für ein Recht auf schlechte Laune plädieren. Und ich mache das nicht alleine, sondern mit dem momentan vielleicht bekanntesten, mit Sicherheit unterhaltsamsten Vertreter eines schwermütigen Charakters: Bernd, das Brot, ein Maskottchen des Kinderkanals. Er gehört nach eigenen Aussagen der Gattung des Homo Brotus Depressivus („depressiver Brot-Mensch“) an. Seine Lieblingsbeschäftigungen bestehen beispielsweise darin, zu Hause seine Südwand anzustarren, das Muster der Raufasertapete auswendig zu lernen, seine Lieblingszeitschrift „Die Wüste und du“ zu lesen“, Testbilder im Fernsehen zu schauen oder seine Sammlung der langweiligsten Eisenbahnfahrtstrecken auf Video zu erweitern. Bernd trinkt gerne lauwarmer Mehlsuppe und verwendet sehr häufig inbrünstig den Ausdruck „Mist!“ 2004 erhielt er den renommierten Adolf-Grimme-Preis, weil – so die Jury – „Bernd, das Brot, das Recht auf schlechte Laune vertritt“ und „sich stellvertretend für uns dem Gute-Laune-Terror“ widersetze.

Mit Bernd, dem Brot für das Recht auf schlechte Laune zu plädieren, ist ein wenig widersprüchlich, kann doch der Gedanke an diese Figur ein Lächeln hervorrufen. Und das ist auch gut so. Jeder Mensch darf auch mal schlecht gelaunt sein, doch mit guter Laune ist das Leben doch schöner.

Redaktionsschluss für den Michaelsboten

Der nächste Michaelsbote erscheint am **Sonntag, 02.08.2026**.
Beiträge, die in unserem Gemeindeblatt berücksichtigt werden sollen, bitte bis Donnerstag, **31.07.2026** im Gemeindebüro einreichen.

Atempause am Mittwoch

Zeit für mich und
Zeit für Gott, unter
diesem Motto sind
Sie zur „Atempause
am Mittwoch“



Foto: Stefan Abel

am 26. August eingeladen. Beginn: um
19.00 Uhr in der Krypta der Kirche (Ein-
gang seitlich durch die Michaelstraße).

Gebetsanliegen des Papstes für August Für die Evangelisierung in den Städten

Wir beten, dass es uns gelingt, in den
großen Städten, die oft durch Anonymität
und Einsamkeit gekennzeichnet sind,
neue Formen zu finden, das Evangelium
zu verkünden, und kreative Wege zur
Gemeinschaftsbildung zu entdecken.

SENIORENKREISE

Seniorenkreis „Spätlese 74“

Die Mitglieder des Seniorenkreises
„Spätlese 74“ treffen sich am Mittwoch,
26. August um 15.00 Uhr zu einem „Spiele-
nachmittag“ im Gemeindehaus.

SossenAbend

AfterWorkParty

auf dem
Sossenheimer Kirchberg

**Donnerstag,
27. August
17:00 Uhr -
22:00 Uhr**

Das neue Open-Air-Event mit Essen & Getränken,
ein DJ sorgt für eine chillige Atmosphäre!

Das Event wird einmal monatlich stattfinden. Die
Veranstaltung wird von dem Projekt EisundRaum mit
Unterstützung der Sossenheimer Vereine durchgeführt.

Wir gedenken der Verstorbenen unserer Gemeinde

†	28.06.2026	Placido Tamayo Agredano	77 Jahre
†	05.07.2026	Edeltraud Nees	80 Jahre
†	13.07.2026	Romuald Gomolka	63 Jahre

Segenswunsch für die Schulzeit

Was in eine Schultüte hineingehört: Liebe und Zeit – wenn ihr Fragen habt oder einfach mal motzen möchtet oder Jemanden zum Zuhören braucht. Jemanden zum Trösten, aber auch zum Motivieren, wenn ihr mal keine rechte Lust habt. Hilfe beim Lesen, Rechnen und Schreiben, wenn es einmal schwierig wird. Der Vorsatz eurer Eltern, nicht zu schimpfen, wenn eure Noten oder Leistungen nicht so sind, wie sie es erhofft haben: weil sie immer wissen, ihr gebt euer Bestes. Und Gottes Segen!



SOSSENHEIM KANN NACHHALTIG

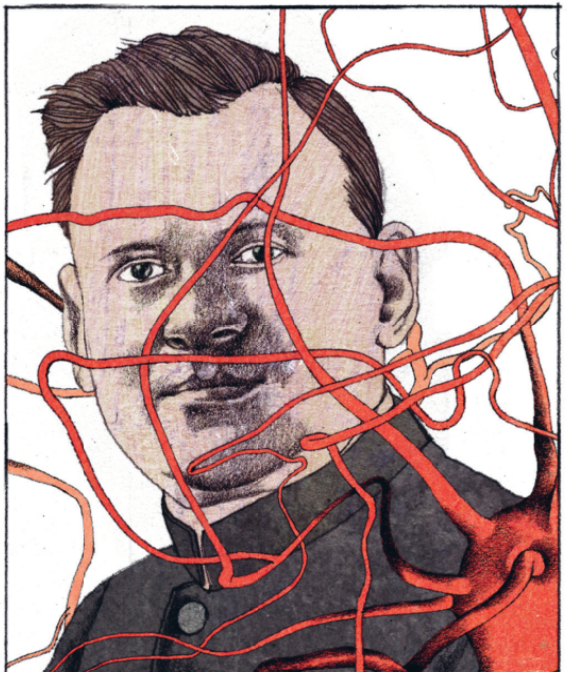
Ein bunter Stadtteil-Markt

Freitag, 7. August 2026, 14-17 Uhr
Sossenheimer Kirchberg

Der Stadtteilmarkt "Sossenheim kann nachhaltig" ist ein Event, dass jährlich in Sossenheim, stattfindet.

Unter diesem Motto präsentieren Sossenheimer Einrichtungen, Vereine und Initiativen, wie sie sich für Nachhaltigkeit einsetzen und wie jeder im Alltag nachhaltig leben kann.

Der Selige
P. Richard Henkes
und sein Wirken
im KZ-Dachau



Eine **Ausstellung** in der Kirche Sankt Michael (04.-27.09.2026) – präsentiert vom Ausschuss Erwachsenenbildung der Pfarrei Sankt Margareta

Rahmenprogramm:

Am Sonntag, 13.09., findet um 17:00 Uhr das Konzert **„Nie wieder ist jetzt! – Konzert für Demokratie und Courage“** statt, gestaltet vom *Vokalensemble Sankt Michael* unter der Leitung von Armin Kopp, sowie Gunda Trickl am Klavier. Weitere Mitwirkende sind *Esther Groß, Harfe und Sopran*, sowie *„Ohly's Streichquartett“*. Das Konzert will in einen Dialog mit den Bildern der Ausstellung treten und aktuelle Bezüge aufgreifen. – Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.

Am Donnerstag, 17.09., steht ab 19:00 Uhr **„Das christliche Menschenbild in der Politik“** im Focus. *Susanne und Uwe Serke* – beide langjährige gewählte Mandatsträger in Stadt und Land –

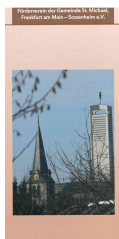
halten einleitende Statements und laden ein zu Meinungsaustausch und Diskussion.

Am Montag, 21.09., findet um 19:00 Uhr eine **Buchvorstellung und Lesung** mit dem Wiesbadener Autor Peter *Neumaier* statt. Unter dem Titel „Ich gebe die Hoffnung nicht auf, dass wir weiterleben werden! – Von München in das Arbeitslager Tiefenort“ schildert der Autor, gestützt auf Briefe seines Onkels zwischen 1937 und 1945 an seine ebenfalls zwangsverpflichtete Ehefrau, das unmenschliche System der NS-Zwangsarbeitslager, aber auch dort entstehende Freundschaften und den gemeinsamen Kampf ums Überleben. –

Der Eintritt kostet 5 Euro.

PGR-Ausschuss Erwachsenenbildung – Lieselotte Bollin, Karl-Josef Schmidt, Armin Kopp
Kontakt und Infos: Armin Kopp (0171-5601416)

Der Förderverein St. Michael lädt zu einem "gemütlichen Abend" ein



Liebe Vereinsmitglieder,
auch in diesem Jahr findet wieder unser Grillfest, zum Abschluss des ersten Halbjahres statt.

Hierzu lade ich Euch herzlich ein. Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen.

Wir treffen uns am Freitag, 28. August 2026, ab 18.30 Uhr im Gemeindehaus /AC.

Wie immer erheben wir einen Kostenbeitrag von 5,00 EUR. Davon werden die Getränke und die Wurst bezahlt. Nachtisch und Salate werden gespendet.

Wer also noch etwas mitbringen möchte, kann das gerne tun.

Wir wollen den Abend nutzen, um wieder einmal ins Gespräch zu kommen über das, was uns in der Kirche und in unserer Pfarrei und Gemeinde bewegt.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Herzliche Grüße

Stefan Abel

für den Vorstand des Fördervereins

Maria Himmelfahrt mit Kräuterweihe



Am Samstag, 15. August findet wieder die beliebte Veranstaltung zum „Maria Himmelfahrt“ für alle Senior:innen aus den fünf Gemeinde der Pfarrei auf dem Gelände von „Abenteuer Glaube – Kirche im Grünen“ statt.



Bitte beachten

Sie die aktuellen Hinweise in der neuen Ausgabe des Pfarrblatts „ausBlick“ sowie Plakate und andere Veröffentlichungen. Ebenfalls am Samstag, 15. August findet um 18.00 Uhr in der Kirche St. Michael eine Eucharistiefeier statt. In diesem Gottesdienst werden traditionell Kräutersträuße gesegnet. Bringen Sie gerne einen „Würzisch“ mit zum Gottesdienst.



G. Roth



Bartholomäusfigur in St Bartholomäus,
F-Zeilsheim

Schiffswallfahrt am Sonntag, 30. August 2026

**Die Stadtkirche Frankfurt würdigt
Ihren Stadtpatron**



Stock Photo Ilhan Balta

Leitwort

Fahrtroute des Schiffes und Zustiegsmöglichkeiten:

Treffpunkt: 08:30 Uhr Schiffsanlegestelle F-Höchst

08.45 Uhr Abfahrt

ca. 09.35 Uhr F-Griesheim / Zustieg

ca. 10.20 Uhr Ankunft Eiserner Steg

Fahrpreis: Erwachsene 5 Euro, Kinder kostenlos

Der Fahrpreis wird vor Betreten des Schiffes entrichtet.

Die Mitnahme eines Fahrrades ist möglich

11:00 Uhr: Gottesdienst im Kaiserdom

anschließend Zeit für Begegnung
mit kleinem Snack und Getränk

**14:00 Uhr: Verleihung der Bartholomäus-Plakette
für ehrenamtliches Engagement
im Haus am Dom**

16:30 Uhr: Vesper im Dom

Gottesdienste vom 02.08. 2026 – 06.09.2026

18. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Sonntag, 02.08.

09:15 Uhr

Eucharistiefeier

Totengedenken an Edeltraud Nees, geb. Schraubeck

Gedenken an † Gottfried Wandzik

Gedenken an † Günter Erb und † † Angehörige

Kollekte für die Ortsgemeinde

(Kirche)

Dienstag, 04.08.

16:00 Uhr

Wortgottesdienst mit Kommunionfeier (Victor-Gollancz-Haus)

Mittwoch, 05.08.

09:00 Uhr

Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

anschl. Rosenkranzgebet

(Krypta)

19. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Sonntag, 09.08.

11:00 Uhr

Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Gedenken an † Karl-Heinz Schneider,

Gedenken an † † der Familien Schneider und Reiningger

Kollekte für die Pfarrei

(Kirche)

Dienstag, 11.08.

08:30 Uhr

Ökumenischer Einschulungsgottesdienst / Regenbogenkirche

Mittwoch, 12.08.

09:00 Uhr

Eucharistiefeier, anschl. Rosenkranzgebet

(Krypta)

20. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte für die Pfarrei

Samstag, 15.08.

18:00 Uhr

MARIÄ HIMMELFAHRT

Eucharistiefeier mit Segnung der Kräutersträuße

(Kirche)

Sonntag, 16.08.

09:15 Uhr

Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

anschl. „Esse, Trinke, Babbele“

(Kirche)

Dienstag, 18.08.

16:00 Uhr

Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Victor-Gollancz-Haus

Mittwoch, 19.08.

09:00 Uhr

Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

anschließend Rosenkranzgebet

(Krypta)

21. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Sonntag, 23.08.

11:00 Uhr

Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Kinderwortgottesdienst

Kollekte für die Pfarrei

(Kirche)

Mittwoch, 26.08.

09:00 Uhr

Eucharistiefeier, anschl. Rosenkranzgebet

(Krypta)

19:00 Uhr

„Atempause am Mittwoch“

(Krypta)

22. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Sonntag, 30.08.

08:45 Uhr

Schiffswallfahrt

Abfahrt zur Schiffswallfahrt, Anlegestelle in Höchst

Dienstag, 01.09.

16:00 Uhr

Wortgottesdienst mit Kommunionfeier (Victor-Gollancz-Haus)

Mittwoch, 02.09.

09:00 Uhr

Wortgottesdienst mit Kommunionfeier,

(Krypta)

anschl. Rosenkranzgebet

23. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Sonntag, 06.09.

11:00 Uhr

Ökum. Gottesdienst zum „Tag der Schöpfung“ in der Regenbogenkirche

Sonntag, 16. August 2026

09:15 Uhr Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Nach dem Gottesdienst:

HERZLICHE EINLADUNG ZU „ESSE – TRINKE – BABBELE“

auf dem Kirchplatz

Trinke habbe mer –

**Esse bringt Ihr: alles, was mer
mit de Finger esse kann.**



ÖKUMENISCHES

„Weißt du eigentlich,
wie schön die Erde ist?“

FAMILIENFEST

ZUM TAG DER SCHÖPFUNG



06.09.2026



Familienkirche,
um 11:00 Uhr



Ev. Kirche
Siegener Straße 17



**DANACH GEGRILLTES
& KALTE GETRÄNKE**



MITMACHAKTIONEN



**KAFFEE
UND KUCHEN**



VERANSTALTUNGSSENDE 14:00 UHR



DER GESAMTE REINERLÖS DES FESTES GEHT AN DEN VEREIN
UMWELTLERNEN
IN FRANKFURT E.V.

MITWIRKENDE:



Evangelische
Regenbogengemeinde



St. Michael Sossenheim
Evangelische Pfarrkirche
Sankt Margarete / Frankfurt am Main



Chorgemeinschaft
Sossenheim



Umweltlernen
in Frankfurt e.V.



SOSSENHEIM
gemeinsam mit und durch
Sozialer Zusammenhalt
Sossenheim



Termine



Hilfenetz

☎ 0151 – 58 04 56 48

Telefonisch erreichbar

☎ 015158045533

Allgemeine Lebensberatung

St. Johannes Apostel

☎ 01773 08 87 82

Elterncafé KiTa

Schwesternstraße

Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern
unter 3 Jahren

Ökumenisches Friedensgebet

Termine



dienstags 10:00 – 11:00 Uhr wöchentlich,

Gemeindebüro (Andrea Seichter)

donnerstags 13:00-14:00 Uhr

wöchentlich (Markus Haas)

Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung
mit Maria Haas (Gemeindebüro)

donnerstags im Wechsel: 08:30-10:30 Uhr,

16:00 Uhr -18:00 Uhr wöchentlich (Uta Nicolaisen)

freitags, 09:30 bis 11:30 Uhr (Carina Grönke)

freitags, 18:00 Uhr auf dem Sossenheimer Kirchberg

Termine

Tagestermine

Freitag, 07.08.

Dienstag, 11.08.

Sonntag, 16.08.

Montag, 17.08.

Donnerstag, 20.08.

Dienstag, 25.08.

Mittwoch, 26.08.

Donnerstag, 27.08.

Freitag, 28.08.

Freitag, 04.09.

14:00 Uhr

15:00 Uhr

Stadtteilmarkt "Sossenheim kann nachhaltig

„Spinnstube“ des Fördervereins St. Michael

12:00 Uhr

18:00 Uhr

18:00 Uhr

19:30 Uhr

15:00 Uhr

15:00 Uhr

15:00 Uhr

17:00 Uhr

18:30 Uhr

19:00 Uhr

„Esse, Trinke, Babbele“ auf dem Kirchplatz

Probe Liturgischer Singkreis

Frauengesprächskreis

öffentliche Ortsausschuss-Sitzung

„Spinnstube“ des Fördervereins St. Michael

Helferinnentreff

Spätlesung '74

„After Work Party“ Sossenheimer Kirchberg

Grillabend des Fördervereins St. Michael Sossen
heim

Vernissage „Ausstellung P. Richard Henkes“

Alle Veranstaltungen finden – wenn nicht anders angegeben - im Gemeindehaus statt

Gemeindebüro**Sossenhoimer Kirchberg 2, 65936 Frankfurt****Telefon 069 - 343131 •**www.margareta-frankfurt.de und www.st-michael-sossenheim.de**Internet****Öffnungszeiten**

Montag	09:00 – 11:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr
Freitag	15:00 – 17:00 Uhr

Pfarrer	Martin Sauer	m.sauer@margareta-frankfurt.de		069	945959000
Seelsorger für St. Michael , Pastoralreferent	Michael Ickstadt	m.ickstadt@margareta-frankfurt.de		069	34 31 31
Gemeindebüro	Gertrud Roth			069	34 31 31
Küsterinnen und Küster	Roland Hartmann, Stefan Hoffmann, Petra Rink, Gertrud Roth				

Förderverein der Gemeinde St. Michael e.V. Bankverbindung: Frankfurter Volksbank	Lieselotte Bollin IBAN: DE73 5019 0000 6200 1867 27 BIC: FFVBDEFF		069	34 63 86
---	---	---	-----	----------

Kindertagesstätte Schwesternstraße 2 Elterncafé KiTa Schwesternstraße	Leiterin: Verena Blatt st.michael@kita.margareta-frankfurt.de donnerstags im Wechsel: 08:30-10:30 Uhr, 16:00 Uhr -18:00 Uhr wöchentlich (Uta Nicolaisen) Gemeindehaus		069	34 38 36
---	---	---	-----	----------

Hilfenetz 65936 Frankfurt, Sossenhoimer Kirchberg 2	Andrea Seichter (Dienstag von 10:00 -11:00 h und n.V.) hilfenetz.stmichael@caritas-frankfurt.de		0151	58045648
			-	

Allgemeine Lebensberatung Gemeindebüro St. Michael Sossenhoimer Kirchberg 2	Markus Haas, donnerstags 13-14:00 Uhr Sprechstunde nach vorheriger telefonischer Vereinbarung Maria Haas, freitags von 15:00 bis 17:00 Uhr Sprechstunde nach vorheriger telefonischer Vereinbarung		0151	58045533
			0177	3088782

Schwesternkonvent „Töchter der göttlichen Liebe“ Alt Sossenheim 68	Schwester Mary Clare Duru Oberin des Konventes		069	37002109
---	---	---	-----	----------

Seelsorge im Victor-Gollancz-Haus Alten- und Pflegeheim, Kurmainzer Str. 91	in der Regel am 1. und 3. Dienstag um 16:00 Uhr Gottesdienst		069	34 31 31
Kath. Krankenhausseelsorge Höchst 65929 Frankfurt, Gotenstr. 6-8	KATH.SEELSORGE@KlinikumFrankfurt.de		069	31062926

Allgemeine Lebensberatung St. Johannes Apostel 65929 Frankfurt, Euckenstr.1a	Team der Allgemeinen Lebensberatung montags nach telefonischer Vereinbarung Di. 17:00-19:00 Uhr , 1. Do. im Mon. 10:00-12:00 Uhr		069	29822321
Kleider im Alleehaus, 65929 Frankfurt, Königsteiner Straße 130 Caritasverband Frankfurt e.V.)	Kleiderladen Di-Fr 11:00-16:00 Uhr Sa von 10:00–14:00 Uhr		069	89822121

Hinweise auf weitere sozial-caritative Einrichtungen entnehmen Sie bitte dem Pfarrblatt „ausBlick“ der Pfarrei St. Margareta

Im Rahmen der Zusammenarbeit mit der Stadtkirche Caritas-Zentralstation, Kehreinstr.2, 65934 Frankfurt			069	30 64 41
Telefonseelsorge	für Kinder und Jugendliche für Erwachsene		0800	1110333
			0800	1110222

Impressum:

Herausgeber / V.i.S.d.P. Ortsausschuss der Gemeinde St. Michael (Pfarrei Sankt Margareta)
Sossenhoimer Kirchberg 2, 65936 Frankfurt am Main

Förderverein der Gemeinde St. Michael Frankfurt am Main-Sossenheim e.V.

Ganz ausdrücklich freuen wir uns über jeden, der unsere Arbeit durch einen einmaligen finanziellen Beitrag unterstützen möchte. (Ihre Spende ist steuerlich absetzbar)

Ein Anlass für eine Spende könnte sein:

- ❖ dass es Ihnen gut geht,
oder
- weil ein besonderes Ereignis Sie bewegt:
- ❖ Hochzeit
- ❖ Geburt
- ❖ Taufe
- ❖ Geburtstag
- ❖ Genesung
- ❖ Verlust eines nahe-
stehenden Menschen

**Förderverein der Gemeinde St. Michael,
Frankfurt am Main – Sossenheim e.V.**

Lindenscheidstr. 30
65936 Frankfurt

Spendenkonto: Frankfurter Volksbank
IBAN: DE 73 5019 0000 6200 1867 27
BIC: FFVBDEFF



Gemeindekreuz aus gestalteten Kacheln der
Gremien, Gruppen und Kreise

Unsere Gemeinde stellt sich als bunte lebendige Vielfalt aus pfarrlichen Gremien und Gruppen dar, die unser Gemeindeleben menschlich und lebenswert macht

Weitere Informationen entnehmen Sie dem ausliegenden Flyer am Schriftenstand in der Kirche oder im Pfarrbüro

